

tu sesión Boudoir

[tiempo de celebrarte]

www.ladiosadelboudoir.com



Esta es una experiencia
EMPODERADORA, simplemente
porque VOS tenés el PODER para
decidir como te vas a ver a vos misma a
partir de ahora.

Comienza el juego...

... y sólo hay un resultado:

UNA FELINA GANADORA

Valeria

Qué es una sesión Boudoir?



Es una sesión de fotografía profesional muy íntima, pero no porque decidas utilizar como outfit conjuntos de lencería, sino porque a través de este estilo vas a conocerte y reencontrarte con vos misma.

Es una experiencia verdaderamente reveladora, por eso hay que vivirla al máximo y dejar a un lado todos los prejuicios y las inseguridades que puedan presentarse.

Yo te acompaño en este camino, revelandote todos mis tips que hacen que mis sesiones siempre sean exitosas!



Valeria



*Prepara tu mente
para liberar tu cuerpo
y revelar tu belleza*

Valeria

Valeria

1- WARDROBE



- ★ Qué te haga sentir cómoda y sensual. Cada prenda tiene que hacerte sentir más empoderada, más segura, más vos misma.
- ★ Ese día es importante no usar nada que te deje marcas, porque en las fotografías se verán esas marcas en tu piel.
- ★ Tiene que respetar tu personalidad, estas fotos son para vos.
- ★ Un conjunto de lencería, un tejano y una camiseta blanca, sólo una sábana! Vos serás también la Directora de Moda, arma varios conjuntos y luego jugá a probártelos.



*Recordá que sos una Obra de Arte:
No todo el mundo te va a entender, pero el que
lo haga jamás te olvidará.*



★ Los colores! el negro, el blanco y el rosa nude son los elegidos para mis sesiones sin ninguna duda, son por excelencia los más elegantes y favorecedores. Pero ahora te toca a vos decidir, sólo pensar que si vas a editar tus fotos en Blanco y Negro hay colores como el rojo que se verán gris oscuro.

★ Si hablamos de texturas: el encaje, el tul, la organza, el guipur, un poco de red en tus medias, cualquier transparencia que te permita ver tu piel, tu forma genuina, tus pecas, todo aquello que te hace única, será perfecto para esta ocasión.





Qué tal si te imaginás unas medias que te hagan las piernas interminablemente sensuales?

Jugá!

Este es tu momento, expresate, recreate, dejate llevar, hacelo real ... no hay error... mientras sigas tu instinto...no podés fallar.

Te propongo enamorarte de vos, así tal cual sos, estás para celebrarte y esta es tu oportunidad!



Valeria



Valeria

La lencería...bendita sea!

Aquí llega el momento dónde ya estás tan inspirada que tu cabecita no deja de fantasear con ese precioso sujetador que duerme en tu cajón hace años, o ese corset que nunca era del todo apropiado, a toda esa lencería podrás decirles que llegó su momento. Mirá mis sugerencias a ver si hay algo que tengas o tal vez sea tu oportunidad de consentirte!

TIP! Cambina un body con unos tejanos, un sujetador con una camisa abierta...
...arriesgá...es tu momento de lucirte!

Mi preferido siempre: BODY



Valeria

2- MAKE-UP



Vos sabés que te favorece, si es así y te animas maquillate, tranquila...tómate tu tiempo para prepararte, ponete música, mirate al espejo y repetite:

Yo SOY Fabulosa.

TIP: cuidado con los labios rojos!
Que se transformarán en gris oscuro o incluso negro!

Recordá que menos es más





Valeria

3-HAIR



El peinado tiene que ser suelto, con movimiento, con aire, desenfadado, lo que llaman "peinado despeinado".

No esperes al mismo día para probarte diferentes looks, andá probando cada día algo diferente, ondas rotas, liso, rayas para diferentes lados, algún clip para un look más inocente.

Cuando vayas probando los diferentes peinados mirate bien en el espejo, desde diferentes ángulos, por detrás...

tenés que verte guapísima y sentirte vos, pero realzada!

TIP: evita la laca en exceso, un toquesito está bien, pero pensá que con menos laca...más libertad!





4-PLAYLIST



La música te transporta, te libera, te hace soñar...así que prepará tu playlist favorita, ese día mereces TODO lo que te haga sentir que YA LO TENÉS TODO!

En mi lista están las mujeres que me han inspirado...

Madonna

Anastasia

Dua Lipa

Ava Max

Shakira

Whitney

Ciara

...



5-LOCACIÓN



Cualquier rincón sirve para un buen retrato...pero si lo tuyo es una foto donde el fondo sea también protagonista:

Escaleras
Sofá
Una pared
Contra un espejo
Cama
Yacuzzi
Piscina

Busca lugares originales, sin ponerte en riesgo...te estás divirtiéndolo!



6-MUST



Esto es algo que hacés para sentirte bien..por eso es importante:

Qué te tengas paciencia

Cuides de vos

Te prepares con calma

Te rias mucho

Tengas todo listo

Cuides los detalles

Tengas privacidad

Te dediques el tiempo

Disfrutes del camino



7-EQUIPO



Tu movil o celular

Camara trasera: mejor resolución, pero no te ves...

Camara frontal: menos resolucion pero te podés ver mientras posas!



7-CÓMO?



FILMATE FELINA!
Y luego SCREENSHOT
en el fotograma que te veas DIOSA!

Te estás conociendo...hablate bonito...
Estás aprendiendo...tenete paciencia
Te estás enamorando...cuidate,
es para siempre.





Quién soy?



Valeria

iHola! Me llamo Valeria,
soy fotógrafa y mentora de fotografía
Boudoir nacida en Buenos Aires viviendo
entre Barcelona y Miami, hoy...viajando
por muuuchas ciudades cumpliendo el
sueño de muchas mujeres que desean su
experiencia Boudoir conmigo y realizando
Mentoring a fotógrafos que desean
entender este estilo como yo.

Auto-conocimiento y empoderamiento
a través de la fotografía.



Mi Declaración

- ★ Deseo que te conozcas a través de tus fotos.
- ★ Deseo que te enamores de vos misma.
- ★ Quiero desatar tu belleza, que esta deseando que la admires.
- ★ Quiero asegurarme que tengas todos los recursos para lograrlo.
- ★ Quiero que SUEÑES EN GRANDE y tengas bellas imágenes que te perduren por siempre.
- ★ Quiero que te admires y te empoderes cuando te veas en las fotos!

Empieza...Tu Experiencia Boudoir

Valeria

Dónde
me encuentran?

📷 [@valeriagalan_photographer](#)

🎵 [@valeria.photoglam](#)

Valeria[👑]

La Diosa  del Boudoir