

# tu sesión Boudoir

[ tiempo de celebrarte ]

[www.ladiosadelboudoir.com](http://www.ladiosadelboudoir.com)



Has decidido vivir esta experiencia  
empoderadora, ya estás en el camino y  
yo te acompaño!  
Vamos a comenzar a preparar tus  
Looks para ese día!

Valeria

# Qué es una sesión Boudoir?



Es una sesión de fotografía profesional muy íntima, pero no porque decidas utilizar como outfit conjuntos de lencería, sino porque a través de este estilo vas a conocerte y reencontrarte con vos misma.

Es una experiencia verdaderamente reveladora, por eso hay que vivirla al máximo y dejar a un lado todos los prejuicios y las inseguridades que puedan presentarse.

Yo te acompaño en este camino, revelandote todos mis tips que hacen que mis sesiones siempre sean exitosas!



Valeria



*Prepara tu mente  
para liberar tu cuerpo  
y revelar tu belleza*

*Valeria*

*Valeria*

# 1- WARDROBE



- ★ Qué te haga sentir cómoda y sensual. Cada prenda tiene que hacerte sentir más empoderada, más segura, más vos misma.
- ★ Ese día es importante no usar nada que te deje marcas, porque en las fotografías se verán esas marcas en tu piel.
- ★ Tiene que respetar tu personalidad, estas fotos son para vos.
- ★ Un conjunto de lencería, un tejano y una camiseta blanca, sólo una sábana! Vos serás también la Directora de Moda, arma varios conjuntos y luego jugá a probártelos.



*Recordá que sos una Obra de Arte:  
No todo el mundo te va a entender, pero el que  
lo haga jamás te olvidará.*

Valeria



★ Los colores! el negro, el blanco y el rosa nude son los elegidos para mis sesiones sin ninguna duda, son por excelencia los más elegantes y favorecedores. Pero ahora te toca a vos decidir, sólo pensar que mis fotografías las edito en Blanco y Negro y hay colores como el rojo que se verán gris oscuro.

★ Si hablamos de texturas: el encaje, el tul, la organza, el guipur, un poco de red en tus medias, cualquier transparencia que nos permita ver tu piel, tu forma genuina, tus pecas, todo aquello que te hace única, será perfecto para esta ocasión.





Qué tal si nos imaginamos unas medias  
que nos hagan las piernas  
internablemente sensuales?

*Jugá!*

Este es tu momento, expresate, recreate,  
dejate llevar, hacelo real ... no hay error...  
mientras sigas tu instinto...no podés fallar.

Te propongo enamorarte de vos, así tal  
cual sos, estás para celebrarte y esta es  
tu oportunidad!



*Valeria*



*Valeria*

---

La lencería...bendita sea!

Aquí llega el momento dónde ya estás tan inspirada que tu cabecita no deja de fantasear con ese precioso sujetador que duerme en tu cajón hace años, o ese corset que nunca era del todo apropiado, a toda esa lencería podrás decirles que llegó su momento. Mirá mis sugerencias a ver si hay algo que tengas o tal vez sea tu oportunidad de consentirte!

TIP! Cambina un body con unos tejanos, un sujetador con una camisa abierta...  
...arriesgá...es tu momento de lucirte!

Mi preferido siempre: BODY

---



## 2- MAKE-UP



Vos sabés que te favorece, si es así y te animas maquillate, tranquila...tómate tu tiempo para prepararte, ponete música, mirate al espejo y repetite:

*Yo SOY Fabulosa.*

Si por el contrario querés vivir la experiencia completa, relax...yo me encargo! Mi maquillaje incluye pestañas!

TIP: cuidado con los labios rojos!  
Que se transformarán en gris oscuro o incluso negro!



*Recordá que menos es más*



*Valeria*

## 3-HAIR



El peinado tiene que ser suelto, con movimiento, con aire, desenfadado, lo que llaman "peinado despeinado".

No esperes al mismo día para probarte diferentes looks, andá probando cada día algo diferente, ondas rotas, liso, rayas para diferentes lados, algún clip para un look más inocente.

Cuando vayas probando los diferentes peinados mirate bien en el espejo, desde diferentes ángulos, por detrás...

tenés que verte guapísima y sentirte vos, pero realzada!

TIP: evita la laca en exceso, un toquesito está bien, pero pensá que con menos laca...más libertad!

Si contrataste este adicional...  
descansá en mis manos!







# Quién soy?



iHola! Me llamo Valeria,  
soy fotógrafa y mentora de fotografía  
Boudoir nacida en Buenos Aires viviendo  
en Barcelona y hoy...viajando por  
muuuchas ciudades cumpliendo el sueño  
de muchas mujeres que desean su  
experiencia Boudoir y realizando  
Mentoring a fotógrafos que entienden  
este estilo como yo.

Auto-conocimiento y empoderamiento  
a través de la fotografía .



Valeria

## Mi Declaración

- ★ Deseo que te conozcas a través de tus fotos.
- ★ Deseo que te enamores de vos misma.
- ★ Quiero desatar tu belleza, que esta deseando que la admires.
- ★ Quiero asegurarme que tengas todos los recursos para lograrlo.
- ★ Quiero que SUEÑES EN GRANDE y tengas bellas imágenes que te perduren por siempre.
- ★ Quiero que te admires y te empoderes cuando te veas en las fotos!

*Empieza...Tu Experiencia Boudoir*

*Valeria*

Dónde  
me encuentran?

📷 [@valeriagalan\\_photographer](#)

🎵 [@valeria.photoglam](#)

*Valeria*<sup>👑</sup>

*La Diosa*  *del Boudoir*